

## **ACT en ZKM: samen of toch apart?**

De Zelf Konfrontatie Methode en Waarderingstheorie zijn door Hermans ontwikkeld in de jaren 70 van de vorige eeuw en gebaseerd op de narratieve psychologie. De Acceptance & Commitment Therapy is van recentere datum (eind jaren 90 van de 20<sup>e</sup> eeuw) en ontwikkeld als 3<sup>e</sup> generatie cognitieve gedragstherapie door m.n. Steven Hayes. ACT is ook in Nederland in opkomst en wordt steeds meer gebruikt door coaches en psychologen in diverse werkvelden.

Stroken de uitgangspunten en werkwijzen van de ZKM en ACT met elkaar? Of staan ze haaks op elkaar? Is ACT een waardevolle aanvulling op een zelfonderzoek met de ZKM? Zo ja, wanneer en hoe dan? Of is het juist andersom en is de ZKM aanvullend op ACT?

Deze vragen en meer komen aan de orde in een interactieve workshop van een dagdeel. Na een korte introductie over ACT en ZKM gaan we samen op zoek naar de verbinding en een mogelijke integratie van beide coachingsmethodieken.

**Trainer:** Greetje Schout

**Duur workshop:** 1 dagdeel (van 13.00 tot 16.30 uur)

**Deelnamekosten:** € 95,- incl. koffie/thee

**Datum:** 29 november 2019

**Locatie:** regio Amersfoort/Utrecht

**Opgeven bij:** [Mieke.Wijdeveld@zkmopleiding.nl](mailto:Mieke.Wijdeveld@zkmopleiding.nl) of 06-41425873