



## Workshop Persoonlijk Leiderschap

In ons leven reageren we de hele dag op van alles en nog wat. Maar we doen dat lang niet altijd even bewust of met het gewenste effect. Hoe kun jij regie nemen over het leven zoals jij dat wil leven?

Persoonlijk leiderschap gaat over jezelf aansturen, in je werk, je ontwikkeling en je privéleven. Maar hoe doe je dat? Wat houdt dat proces in?

In deze workshop doen we een aantal oefeningen die gebaseerd zijn op de Zelf Konfrontatie Methode (ZKM), zodat je kunt ervaren hoe krachtig deze methode werkt bij het richting geven aan jouw leven.

In deze methode sta je stil bij je persoonlijke geschiedenis en de (levens) ervaringen die je opgedaan hebt. Je focust op momenten waarin je je talenten kon inzetten, maar ook op je valkuilen, op belemmerende gedachten en leert deze herkennen.

Zo kom je tot inzicht in en overzicht over je situatie, en ontdek je zelf oplossingen voor je dilemma's en antwoorden op je vragen. Je maakt hernieuwd kennis met jezelf en komt tot verdiepte zelfkennis die leidt tot persoonlijk leiderschap.

Na afloop van deze workshop ontvang je een voucher. Die kun je naar eigen keuze inleveren voor een gratis online gesprek van max. een uur met één van onze docenten om je eigen ervaringen tijdens deze workshop te bespreken, of korting op de basisopleiding ZKM (€ 50,-) of een exemplaar van het tijdschrift ZKM magazine.

**Doelgroep:** mensen die willen ervaren wat de ZKM kan betekenen voor persoonlijk leiderschap

**Kosten:** € 95,-

**Datum:** vrijdag 5 april 2019 tussen 10 en 13 uur

**Locatie:** regio Amersfoort/Utrecht

**Opgeven bij:** [Mieke.Wijdeveld@zkmopleiding.nl](mailto:Mieke.Wijdeveld@zkmopleiding.nl) of 06-41425873